

**Erforderliche Vorkenntnisse für Praxisabende:
Seminar Spirituelles Yoga.**

Friedensmeditation, Maha Samadhi, usw.:
keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mittwoch, 8. Jänner 2025	19:00	Satsang	Großzügigkeit, nicht stehlen Jan. - Mrz. 2025
Mittwoch, 15. Jänner 2025	18:00	Friedensmeditation	
Mittwoch, 22. Jänner 2025	19:00	Seelenmeditation	Großzügigkeit, nicht stehlen Jan. - Mrz. 2025
Mittwoch, 29. Jänner 2025	19:00	Neumondreinigungsritual	Großzügigkeit, nicht stehlen Jan. - Mrz. 2025
Mittwoch, 5. Februar 2025	19:00	Mantra Gayatri Mantra	Großzügigkeit, nicht stehlen Jan. - Mrz. 2025
Mittwoch, 12. Februar 2025	18:00	Friedensmeditation	
Mittwoch, 19. Februar 2025	19:00	Dhyan	Großzügigkeit, nicht stehlen Jan. - Mrz. 2025
Mittwoch, 26. Februar 2025	19:00	Stille	Großzügigkeit, nicht stehlen Jan. - Mrz. 2025
Mittwoch, 5. März 2025	19:00	Kundalini	Großzügigkeit, nicht stehlen Jan. - Mrz. 2025
Mittwoch, 12. März 2025	18:00	Friedensmeditation	
Mittwoch, 19. März 2025	18:00	Maha Samadhi	
Mittwoch, 26. März 2025	19:00	Vater unser	Großzügigkeit, nicht stehlen Jan. - Mrz. 2025
Mittwoch, 2. April 2025	19:00	Satsang	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Apr. - Jun. 2025
Mittwoch, 9. April 2025	18:00	Friedensmeditation	
Mittwoch, 16. April 2025	19:00	Seelenmeditation	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Apr. - Jun. 2025
Mittwoch, 23. April 2025	19:00	Stille	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Apr. - Jun. 2025
Mittwoch, 30. April 2025	19:00	Dhyan	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Apr. - Jun. 2025
Mittwoch, 7. Mai 2025	19:00	Gurupuja	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Apr. - Jun. 2025
Mittwoch, 14. Mai 2025	18:00	Friedensmeditation	
Mittwoch, 21. Mai 2025	19:00	Mantra Lakshmi Gayatri	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Apr. - Jun. 2025
Mittwoch, 28. Mai 2025	19:00	Kundalini	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Apr. - Jun. 2025

**Erforderliche Vorkenntnisse für Praxisabende:
Seminar Spirituelles Yoga.**

Friedensmeditation, Maha Samadhi, usw.:
keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mittwoch, 4. Juni 2025	19:00	Vater unser	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Apr. - Jun. 2025
Mittwoch, 11. Juni 2025	18:00	Friedensmeditation	
Mittwoch, 18. Juni 2025	19:00	Satsang	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Apr. - Jun. 2025
Mittwoch, 25. Juni 2025	19:00	Neumondreinigungsritual	Ehrlichkeit, Sachlichkeit, Akkurate Wahrnehmung, korrekter Ausdruck Apr. - Jun. 2025
Mittwoch, 9. Juli 2025	18:00	Friedensmeditation	
Mittwoch, 6. August 2025	18:00	Friedensmeditation	
Freitag, 15. August 2025	18:00	Geburtstagsmeditation	
Mittwoch, 3. September 2025	18:00	Friedensmeditation	
Mittwoch, 10. September 2025	19:00	Seelenmeditation	Durchhaltekraft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Jul.- Sep. 2025
Mittwoch, 17. September 2025	19:00	Dhyan	Durchhaltekraft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Jul.- Sep. 2025
Mittwoch, 24. September 2025	19:00	Satsang	Durchhaltekraft, Beständigkeit in Zielausrichtung & Bewegung Jul.- Sep. 2025
Mittwoch, 1. Oktober 2025	19:00	Gurupuja	Selbstbeherrschung, Maßhalten Okt. - Dez. 2025
Mittwoch, 8. Oktober 2025	18:00	Friedensmeditation	
Mittwoch, 15. Oktober 2025	19:00	Mantra Om Namō Master	Selbstbeherrschung, Maßhalten Okt. - Dez. 2025
Mittwoch, 22. Oktober 2025	19:00	Stille	Selbstbeherrschung, Maßhalten Okt. - Dez. 2025
Mittwoch, 29. Oktober 2025	19:00	Kundalini	Selbstbeherrschung, Maßhalten Okt. - Dez. 2025
Mittwoch, 5. November 2025	18:00	Friedensmeditation	
Mittwoch, 12. November 2025	19:00	Mantra Om Shri Hanumate	Selbstbeherrschung, Maßhalten Okt. - Dez. 2025
Mittwoch, 19. November 2025	19:00	Vater unser	Selbstbeherrschung, Maßhalten Okt. - Dez. 2025

**Erforderliche Vorkenntnisse für Praxisabende:
Seminar Spirituelles Yoga.**

*Friedensmeditation, Maha Samadhi, usw.:
keine Vorkenntnisse erforderlich.*

Mittwoch, 26. November 2025	19:00	Seelenmeditation	Selbstbeherrschung, Maßhalten Okt. - Dez. 2025
Mittwoch, 3. Dezember 2025	18:00	Friedensmeditation	
Mittwoch, 10. Dezember 2025	19:00	Dhyan	Selbstbeherrschung, Maßhalten Okt. - Dez. 2025
Mittwoch, 17. Dezember 2025	19:00	Kundalini	Selbstbeherrschung, Maßhalten Okt. - Dez. 2025
Dienstag, 23. Dezember 2025	18:00	Weihnachtsmeditation	
Mittwoch, 31. Dezember 2025	16:00	Silvestertreffen	
Mittwoch, 7. Jänner 2026	18:00	Friedensmeditation	
Mittwoch, 14. Jänner 2026	19:00	Satsang	Liebe, Wohlwollen Jan. - Mrz. 2026